



МБДОУ №162

2 неделя

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<p>Бутерброд с маслом Макаронны отварные с сыром Икра кабачковая(консервированная) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с сыром Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Кофейный напиток Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с джемом или повидлом Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб ржаной</p>
Завтрак2	<p>Яблоки</p>	<p>Сок фруктовый 3л</p>	<p>Яблоки</p>	<p>Яблоки</p>	<p>Напиток из груши дички</p>
Обед	<p>Суп картофельный с клецками Клецки мучные Тефтели мясные Капуста тушеная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль</p>	<p>Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из ягод свежих Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль</p>	<p>Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Запеканка картофельная с печенью Салат из свеклы Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль</p>	<p>Суп фасолевый Биточки рубленые из птицы паровые Соус сметанный Каша рассыпчатая Салат из свежих помидоров и огурцов Сок фруктовый 3л Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль</p>	<p>Бульон с гренками Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из соленых огурцов с луком Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль</p>
Уютный полдник	<p>Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Печенье Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>	<p>Сырники из творога Ряженка Пряники</p>	<p>Капуста цветная, запеченная в соусе Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп молочный с крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Снежок Хлеб пшеничный</p>	<p>Рыба, запеченная в омлете Винегрет овощной Чай с сахаром Зефир Хлеб пшеничный</p>

Заведующий  Таймасукова С.Х.