УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Таймасукова С.Х.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ №162

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

Таймасукова С.Х

Подписано цифровой подписью: Таймасукова С.Х
Дата: 2024.02.15 10:37:54 +03'00'

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Макароны отварные с сыром Икра кабачковая(консервированная) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Кофейный напиток Хлеб ржаной	Бутерброд с джемом или повидлом Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоки	Сок фруктовый 3л	Яблоки	Яблоки	Напиток из груши дички
Обед	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Тефтели мясные Капуста тушеная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из ягод свежих Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Запеканка картофельная с печенью Салат из свеклы Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп фасолевый Биточки рубленые из птицы паровые Соус сметанный Каша рассыпчатая Салат из свежих помидоров и огурцов Сок фруктовый 3л Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Бульон с гренками Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из соленых огурцов с луком Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Печенье Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Сырники из творога Ряженка Пряники	Капуста цветная, запеченная в соусе Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Снежок Хлеб пшеничный	Рыба, запеченная в омлете Винегрет овощной Чай с сахаром Зефир Хлеб пшеничный

Заведующий_____Таймасукова С.Х.