УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Таймасукова С.Х.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ №162

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

Таймасукова С.Х

Подписано цифровой подписью: Таймасукова С.Х
Дата: 2024.02.15 10:38:22 +03'00'

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Яйца вареные Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая(консервированная) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Запеканка из творога Соус молочный (сладкий) Чай с лимоном Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоки	Сок фруктовый "Малышам"т/п 0,2л	Яблоки	Апельсины	Сок фруктовый "Малышам"т/п 0,2л
Обед	Борщ вегетарианский (мелконашинкованный) Котлеты рубленые Макароны отварные с маслом Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный с крупой Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Винегрет овощной Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом и луком Каша рассыпчатая Салат из свеклы Сок фруктовый "Малышам"т/п 0,2л Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный с бобовыми Запеканка из печени с рисом Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
Уплотненный полдник	Зразы рыбные с яйцом Соус томатный Пюре картофельное Печенье овсяное Чай с сахаром Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Ряженка Хлеб пшеничный	Каша из тыквы Сдоба обыкновенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Оладьи Кефир Хлеб пшеничный	Рыба, запеченная с картофелем Салат из белокочанной капусты Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Заведующий_____Таймасукова С.Х.