

МБДОУ №162

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<p>Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Яйца вареные Кофейный напиток с молоком</p>	<p>Бутерброд с маслом Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая(консервированная) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с маслом Запеканка из творога Соус молочный (сладкий) Чай с лимоном Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной</p>
Завтрак	<p>Яблоки</p>	<p>Сок фруктовый "Малышам" т/п 0,2л</p>	<p>Яблоки</p>	<p>Апельсины</p>	<p>Сок фруктовый "Малышам" т/п 0,2л</p>
Обед	<p>Борщ вегетарианский (мелконашинкованный) Котлеты рубленые Макаронь отварные с маслом Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль</p>	<p>Суп картофельный с крупой Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Винегрет овощной Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль</p>	<p>Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом и луком Каша рассыпчатая Салат из свеклы Сок фруктовый "Малышам" т/п 0,2л Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль</p>	<p>Суп картофельный с бобовыми Запеканка из печени с рисом Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль</p>	<p>Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль</p>
Уплотненный полдник	<p>Зразы рыбные с яйцом Соус томатный Пюре картофельное Печенье овсяное Чай с сахаром Хлеб ржаной</p>	<p>Суп молочный с крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Ряженка Хлеб пшеничный</p>	<p>Каша из тыквы Сдоба обыкновенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп молочный с крупой Оладьи Кефир Хлеб пшеничный</p>	<p>Рыба, запеченная с картофелем Салат из белокочанной капусты Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>



Заведующий Раймасаукова С.Х.