

ПТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Гаймасукова С.Х.

Индивидуальное предпринимательство
г. Красноярск
Детский сад №162

МБДОУ №162

2 неделя

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<p>Бутерброд с маслом Макаронны отварные с сыром Икра кабачковая(консервированная) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с маслом Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с джемом или повидлом Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий) Какао с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб ржаной</p>
Завтрак2	<p>Яблоки</p>	<p>Сок фруктовый "Малышам" т/п 0,2л</p>	<p>Яблоки</p>	<p>Мандарины</p>	<p>Яблоки</p>
Обед	<p>Суп картофельный с клецками Клецки мучные Тефтели мясные Капуста тушеная Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль</p>	<p>Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из ягод свежих Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль</p>	<p>Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Запеканка картофельная с печенью Салат из свеклы Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль</p>	<p>Суп фасолевый Биточки рубленые из птицы паровые Соус сметанный Каша рассыпчатая Салат из свежих помидоров и огурцов Сок фруктовый "Малышам" т/п 0,2л Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль</p>	<p>Бульон с гренками Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из соленых огурцов с луком Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль</p>
Употребляемый напиток	<p>Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Печенье Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>	<p>Сырники из творога Ряженка Пряники</p>	<p>Капуста цветная, запеченная в соусе Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп молочный с крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Снежок Хлеб пшеничный</p>	<p>Рыба, запеченная в омлете Винегрет овощной Чай с сахаром Зефир Хлеб пшеничный</p>

Заведующий
Гаймасукова С.Х.