

Российская Федерация  
Краснодарский край  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального  
образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 162»  
350060 г. Краснодар, пос. Лорис, ул. Рязанская 30.  
тел\факс: 251-60-10; 251-60-58; 251-59-61, E-mail [sadikloris162@mail.ru](mailto:sadikloris162@mail.ru)



**Комплексный план  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
НА 2023 ГОД**

Комплексный план направлен на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, а так же организацию их досуга. Система работы предполагает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, соблюдение двигательного режима, реализацию закаливающих процедур.

**Цель:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей; удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой, познавательной деятельности и движении.

**Задачи:**

**1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма:**

- соблюдать питьевой режим;
- не допускать перегревания и охлаждения;
- беседы с детьми о значении чистоты в сохранении здоровья человека (чистота рук, одежды, посуды, продуктов и т.д.)
- следить за тем, чтобы дети носили солнцезащитные головные уборы.

**2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков согласно ФГОС ДО:**

- перейти на летний режим дня (длительное пребывание на свежем воздухе; длительный сон; дополнительный витаминизированный завтрак);
- закаливающие мероприятия (под наблюдением педиатра Беркетовой Л.Н., медицинских сестер Лабинцевой Л.И., Лукьянцевой О.А.): воздушные ванны, солнечные ванны, игры с водой, песком и ветром, облегченная одежда, купание перед сном.
- Формирование физической культуры: создавать условия для двигательной активности детей; проводить физкультурные , досуги, соревнования, спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.
- создавать благоприятный психологический микроклимат;
- проводить с детьми познавательно – развлекательные мероприятия (развлечения, наблюдения, досуги, игры и т.д.);
- использовать игровые тренинги на формирование и коррекцию эмоциональной сферы детей.
- привлечение родителей к участию в различных мероприятиях, проводимых с детьми.

**3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.**

## Воспитательно-образовательная работа с детьми

№ п/п	Содержание работы	Возрастные группы	Сроки	Ответственные
1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	Млад., сред., старш., подготов.	июнь	Ст. воспитатель Письменская И.А.
2.	Игровая образовательная деятельность (музыка, физическая культура)	Младш., сред., старш., подготов.	июнь июль август	Воспитатели всех групп, муз. руководители,
3.	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю согласно планам музыкального руководителей на ЛОП.	Младш., сред., старш., подготов.	июнь июль август	Муз. руководитель Моисеева И.А. Дейнега И.А.
4.	Игровая деятельность согласно требованиям программы «Детство»	Младш., сред., старш., подготов.	июнь июль август	Воспитатели всех групп
5.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии.	Младш., сред., старш., подготов.	июнь июль август	Воспитатели всех групп
6.	Экологическое воспитание детей: Беседы; Прогулки, Экскурсии в ближайшее природное окружение, Наблюдения, Эксперименты с живой и неживой природой, Труд на участке, в цветнике	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	В течении ЛОП	Воспитатели всех групп
8.	Организация праздников: тематических развлечений досугов	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	июнь июль август	Музыкальный руководитель старший воспитатель Янгулова Г.В.

## Физкультурно - оздоровительная работа с детьми

№ п/п	Содержание работы	Группы	Сроки	Ответственный
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, непосредственно образовательная деятельность, прогулки, развлечения)	Младшая средняя, старшая, подготовительная	июнь июль август	Воспитатели всех групп
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием.	Младшая средняя, подготовительная, старшая	Июнь	Заведующий С.Х. Таймасукова  Ст. воспитатель Письменская И.А.
3.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, и пр.)	Младшая средняя, старшая, подготовительная	Июнь июль август	медсестра воспитатели всех групп
4.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	июнь июль август	воспитатели
5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	июнь июль август	медсестра
6. 6.1	Обеспечение психоэмоционального комфорта детей. <i>Режим дня в летний период:</i> - утренний прием на свежем воздухе под музыку; - утренняя гимнастика на свежем воздухе под музыку; - возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак; - второй завтрак на свежем воздухе (соки); самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры;	Младшая, средняя, старшая подготовительная	июль август	ст. воспитатель Янгулова Г.В. ., муз. руковод. воспитатели всех групп

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке (игры, праздники, досуги, развлечения);</li> <li>- игры на снятие эмоционального напряжения;</li> <li>- закаливающие процедуры (воздушные, солнечные, водные);</li> <li>- стопотерапия: хождение босиком по орт коврикам,</li> <li>- подготовка к обеду, обед;</li> <li>- засыпание под музыку, сон при открытых окнах, просыпание под музыку;</li> <li>- полдник;</li> <li>- самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе;</li> <li>- ужин; уход домой</li> </ul>			
6.2.	<p><b>Система оздоровительных мероприятий</b></p> <p><b><i>Обеспечение здорового ритма жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- щадящий режим;</li> <li>- гибкий режим;</li> <li>- организация микроклимата и стиля жизни группы</li> </ul> <p><b><i>Физические упражнения:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- утренняя гимнастика;</li> <li>- физкультурно-оздоровительные</li> <li>- подвижные и динамические игры;</li> <li>- профилактическая гимнастика (дыхательная, зрительная ...)</li> <li>- спортивные игры;</li> <li>- пешие прогулки.</li> </ul> <p><b><i>Гигиенические и водные процедуры:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умывание;</li> <li>- мытье рук;</li> <li>- местный и общий душ;</li> <li>- игры с водой; обеспечение</li> </ul>	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	в течении ЛОП	<p>ст. медсестра воспитатели всех групп</p> <p>Ст. воспитатель Письменская И.А.</p>

чистоты среды.

**Свето-воздушные ванны:**

- проветривание помещений (в том числе сквозное);
- сон при открытых фрамугах;
- прогулки на свежем воздухе;
- обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.

**Активный отдых:**

- развлечения, праздники;
- игры-забавы;
- дни здоровья;

**Закаливание воздухом:**

- утренний прием и гимнастика на свежем воздухе;
- воздушные ванны (дети в трусиках);
- воздушные ванны с упражнениями (скакалки, классики);
- Солнечные ванны (головной убор обязательно);
- Сон с доступом свежего воздуха.

**Закаливание водой:**

- умывание в течение дня прохладной водой;
- прохладной водой;
- обливание под душем.

**Рефлексотерапия:**

стопотерапия (самомассаж стоп, хождение по гальке, скошенной траве, колючим коврикам);

музсопровождение режимных моментов;

- музоформление фона занятий;
- музтеатральная деятельность.
- обеспечение светового режима;
- цветное и световое сопровождение среды и учебного процесса.

**Питание:**

- второй завтрак на свежем воздухе (соки);
- салат из свежих овощей;
- свежие фрукты.

## Профилактическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	<p>Инструктаж с сотрудниками по:  организации охраны жизни и здоровья детей;  предупреждение детского травматизма;  ДТП;  Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;  Охране труда и выполнении техники безопасности на рабочем месте;  Оказанию первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе;  Профилактике клещевого энцефалита;  Профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.</p>	Май	<p>Заведующий  С.Х. Таймасукова</p> <p>медсестра  ст. воспитатель  Янгулова Г.В.</p>
2.	<p>Консультации для воспитателей:  О рекомендациях врача детям «Д» группы;  По правильной организации закаливающих процедур;  По оказанию первой помощи</p>	Июнь	медсестра
3.	<p>Оформление памяток:  «Кишечная инфекция»  «О детском травматизме. Опасности на дороге»  «Профилактика глазного травматизма»  «Овощи, фрукты. Витамины»</p>	Июнь – Август	медсестра
4.	<p>Беседы с детьми:  «Болезни грязных рук»  «Ядовитые грибы и растения»  «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»  «Что можно и что нельзя?»  «Наш друг – светофор»  «Закаляйся, если хочешь быть здоровым!»</p>	Июнь – Август	медсестра воспитатели всех групп

## Социально-профилактическая работа.

1.	<p><b>Социально-профилактическая работа.</b></p> <p><b>1. Этические беседы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности» -</li> <li>«Предметы, требующие осторожного обращения»</li> <li>- «Опасные ситуации» (контакты с незнакомыми людьми на улице и дома)</li> </ul> <p><b>2. Викторины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Безопасное поведение на улице и на воде»</li> <li>- «Знаешь ли ты грибы и ягоды»</li> </ul>	Фронтально	На прогулке Июнь Июль Август	Ст. воспитатель Янгулова Г.В., воспитатели всех групп
2.	<p><b>Целевые встречи:</b></p> <p>«Правила дорожного движения»</p>	фронтально	июль	Ст. воспитатель Янгулова Г.В., воспитатели всех групп
3.	<p><b>Работа медико-педагогического персонала</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- антропометрия детей;</li> <li>- профилактика гельминтоза и энтеробиоза;</li> <li>- проветривание на воздухе и солнце мягких вещей;</li> <li>- профилактика солнечного и теплового удара (наличие головных уборов, соблюдение питьевого режима);</li> <li>- профилактика ОКИ и вирусного гепатита (уничтожение мух, соблюдение правил хранения кисломолочных продуктов, овощей, фруктов и др.).</li> </ul>	Индивидуально  Беседы Консультации Памятки бюллетени	В течении ЛОП	медсестра воспитатели всех групп



## Методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» «Оздоровление детей в ЛОП» «Игры с ветром, песком и водой на участке летом» «Организация работы по развитию движений на прогулке» «Экологическое воспитание детей летом» (игры-эксперименты, исследовательская деятельность) «Художественно-эстетическое воспитание детей в летний период» «Организация познавательного-речевого развития детей в летний период»	Май  Июнь  Август	Ст. воспитатель Янгулова Г.В.  медсестра  Ст. воспитатель Письменская И.А.
2.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период.	В течении ЛОП	Ст. воспитатель Янгулова Г.В.
3.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течении ЛОП	Ст. воспитатель Янгулова Г.В..

## Взаимодействие с родителями воспитанников

месяц	Содержание работы	Ответственные
июнь	1.Общее родительское собрание: «Организация работы ДОУ в летний период».  2 Оформление наглядной агитации (рекомендации, консультации, памятки, советы для родителей) на летний период.  3. Рекомендации: «Правила рационального питания детей в летний период»  4. Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Заведующая С.Х. Таймасукова ст. воспитатель Янгулова Г.В.,  медсестра Педагог-психолог Тарасова В.М.  воспитатели всех групп

	<p>5. Консультации для родителей; «Лето – период отдыха и укрепления здоровья детей»</p> <p>6. Оформление папки для родителей: «Осторожно лето.»</p> <p>7. Оформление «Уголка для родителей» на групповых участках:</p> <p>Режим дня в теплый период года, сетка занятий;</p> <p>Режим двигательной активности детей;</p> <p>Методические рекомендации по трудовому, экологическому, нравственному и познавательному развитию дошкольников.</p> <p>8 Оформление фоторепортажей о жизни детей летом</p> <p>9. Участие родителей в озеленении участка и ремонте групп.</p> <p>10. Организация и проведение дня открытых дверей.</p>	
июль	<p>1. Оформление наглядной информации «Профилактика коронавирусной инфекции. Вакцинация»</p> <p>2. Профилактика солнечного теплового удара;</p> <p>3. Санбюллетень: «Профилактика желудочно – кишечных заболеваний»;</p> <p>4. Содержание «Уголка для родителей» на групповых участках:</p> <p>5. Памятка: «Как одевать ребенка летом»</p> <p>6. Консультации для родителей «Как организовать летний отдых ребенка»</p> <p>7. Участие родителей в озеленении участка и</p>	<p>медсестра</p> <p>воспитатели всех групп</p> <p>Старший воспитатель Янгулова Г.В.</p>

	ремонте групп	
август	<p>1. Уголок наглядной информации: Рекомендации: «Как закалять ребенка летом»</p> <p>2. Консультации: «Профилактика детского травматизма»</p> <p>3. Участие родителей в озеленении участка и ремонте групп</p> <p>4. Анкетирование родителей: «Как вы оцениваете работу детского сада в летний период?»</p> <p>5. Выставка литературы, библиотека семейного чтения по разделу: «Мои любимые сказки»</p> <p>6. Оформление выставки рисунков, фотографий: «Звонкоголосое лето»</p>	<p>медсестра</p> <p>воспитатели всех групп</p> <p>ст. воспитатель Янгулова Г.В., воспитатели всех групп</p>

### Оснащение групп и участков

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Ремонт и покраска оборудования на участке	Июнь	завхоз
2.	Высадка деревьев, разбивка цветников.	Июнь	завхоз
3.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для развития детей.	Июнь	Заведующий С.Х. Таймасукова

### Работа с кадрами

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
	<p>1. Производственное собрание «Особенности работы с детьми в летний период»;</p> <p>2. Изучение инструкции всеми сотрудниками под личную подпись:</p>	июнь	<p>Заведующая С.Х. Таймасукова</p> <p>Председатель профкома</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»</li> <li>- «О предупреждении отравлений ядовитыми грибами и растениями»;</li> <li>«Типовые правила пожарной безопасности»;</li> <li>«О предупреждении детского травматизма»;</li> <li>- «О предупреждении дорожно-транспортного детского травматизма»;</li> <li>- «О мерах предупреждения кишечных инфекций»</li> <li>- «О профилактике отравлений»</li> </ul> <p style="text-align: center;">-</p> <p>3. Организовать жизнь детей по летнему режиму «Об организации воспитательной работы с детьми на прогулке»</p> <p>4. Контроль за состоянием противопожарной безопасности (наличие правил эксплуатации противопожарного инвентаря).</p> <p>5. Строго соблюдать график отпусков воспитателей, не допуская одновременного ухода в отпуск постоянно работающих воспитателей возрастных групп.</p>	<p>В течении ЛОП</p>	<p>Рудь Н.Г.</p> <p>Заведующая С.Х. Таймасукова</p> <p>Ст. воспитатель Янгулова Г.В. Воспитатели всех групп</p>
--	--	----------------------	---

### Контроль

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Смотр- групповых площадок по подготовке групп и участков к ЛОП	Июнь	<p>Заведующая С.Х. Таймасукова</p> <p>Ст. воспитатель Письменская И.А.</p>
2.	Соблюдение режима дня в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников.	В течении ЛОП	Ст. воспитатель Янгулова Г.В. медсестра
3.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течении ЛОП	Ст. воспитатель Янгулова Г.В.

4.	Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей	В течении ЛОП	Заведующая С.Х. Таймасукова
5.	Организация питания: документация по питанию, перспективное меню, витаминоизация, контроль калорийности пищи, Формирование КГН; Формирование культуры поведения за столом.	В течении ЛОП	медсестра Старший воспитатель Письменская И.А.
6.	Закаливающие мероприятия в режиме дня. Проведение физкультурных игр и развлечений. Организация двигательной активности дошкольников Организация питьевого режима в течении дня Организация температурного режима в ДОО	В течении ЛОП	Ст. воспитатель Янгулова Г.В.  медсестра
7.	Планирование и организация познавательной деятельности детей «Организация работы по программе «Безопасность»	В течении ЛОП	Ст. воспитатель Янгулова Г.В.
8.	Организация работы по изучению ПДД и пожарной безопасности	В течении ЛОП	Ст. воспитатель Письменская И.А.
9.	Взаимодействие с родителями воспитанников	В течении ЛОП	Ст. воспитатель Янгулова Г.В.