УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Таймасукова С.Х.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ №162

Основное (организованное) меню на Весна-Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Макароны отварные с сыром Икра кабачковая(консервированная) Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с джемом или повидлом Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоки	Сок фруктовый 3л	Сок фруктовый 3л	Бананы	Напиток из груши дички
Обед	Суп с рыбными консервами Котлеты рубленые Соус сметанный Каша рассыпчатая Салат из свежих помидоров с луком Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп фасолевый Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Салат из свеклы Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Запеканка картофельная с печенью Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из свежих огурцов Сок фруктовый 3л Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Бульон с гренками Биточки рубленые из птицы паровые Соус томатный Каша рассыпчатая Салат из белокочанной капусты Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Зразы рыбные с яйцом Соус томатный с овощами Пюре картофельное Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Запеканка морковная с творогом Соус молочный (сладкий) Печенье Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	Капуста тушеная Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Снежок Хлеб пшеничный	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Салат из свежих помидоров и огурцов Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Заведующий_____Таймасукова С.Х.