УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Таймасукова С.Х.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ №162

Основное (организованное) меню на Весна-Лето сезон (Ясли)

Таймасукова С.Х

Подписано цифровой подписью: Таймасукова С.Х
Дата: 2024.05.02 13:10:22 +03'00'

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Омлет с сыром Салат из свежих помидоров Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Икра кабачковая(консервированная) Чай с лимоном Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоки	Сок фруктовый "Малышам"т/п 0,2л	Бананы	Яблоки	Яблоки
Обед	Суп картофельный с крупой Тефтели мясные Соус сметанный Макароны отварные с маслом Салат из свежих помидоров Сок фруктовый "Малышам"т/п 0,2л Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом и луком Каша рассыпчатая Салат из свеклы Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный с бобовыми Плов из птицы Салат из белокочанной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Борщ зеленый Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
Уплотненный полдник	Зразы рыбные с яйцом Соус томатный Пюре картофельное Печенье Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Вареники ленивые отварные Вафли Йогурт Хлеб пшеничный	Рагу из овощей с кабачками Сдоба обыкновенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Оладьи Ряженка Хлеб пшеничный	Рыба, запеченная с картофелем Салат из свежих помидоров и огурцов Печенье овсяное Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Заведующий_____Таймасукова С.Х.