



МБДОУ №162

Основное (организованное) меню на Весна-Лето сезон (Ясли)

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|--|---|--|---|--|
| Завтрак | Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб ржаной | Бутерброд с маслом Омлет с сыром Салат из свежих помидоров Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной | Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб ржаной | Бутерброд с маслом Омлет натуральный Икра кабачковая(консервированная) Чай с лимоном Хлеб ржаной | Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной |
| Завтрак2 | Яблоки | Сок фруктовый "Малышам"т/п 0,2л | Бананы | Яблоки | Яблоки |
| Обед | Суп картофельный с крупой Тефтели мясные Соус сметанный Макароны отварные с маслом Салат из свежих помидоров Сок фруктовый "Малышам"т/п 0,2л Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль | Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль | Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом и луком Каша рассыпчатая Салат из свеклы Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль | Суп картофельный с бобовыми Плов из птицы Салат из белокочанной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль | Борщ зеленый Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль |
| Уплотненный полдник | Зразы рыбные с яйцом Соус томатный Пюре картофельное Печенье Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный | Вареники ленивые отварные Вафли Йогурт Хлеб пшеничный | Рагу из овощей с кабачками Сдоба обыкновенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Оладьи Ряженка Хлеб пшеничный | Рыба, запеченная с картофелем Салат из свежих помидоров и огурцов Печенье овсяное Чай с сахаром Хлеб пшеничный |

Заведующий  Таймасукова С.Х.