

## ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. МЕДИЦИНСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.

В нашем государстве, как и в других цивилизованных странах, существует национальный календарь профилактических прививок. Это документ, который разрабатывается в Министерстве здравоохранения. Он описывает, какие прививки должны быть сделаны бесплатно и в обязательном порядке всем гражданам Российской Федерации, сроки и очередность вакцинации. Информация берется чиновниками не «с потолка» — специалисты постоянно изучают эпидемиологическую обстановку и на основании результатов исследований составляют этот календарь. Также в нем учитываются особенности иммунитета ребенка в том или ином возрасте.

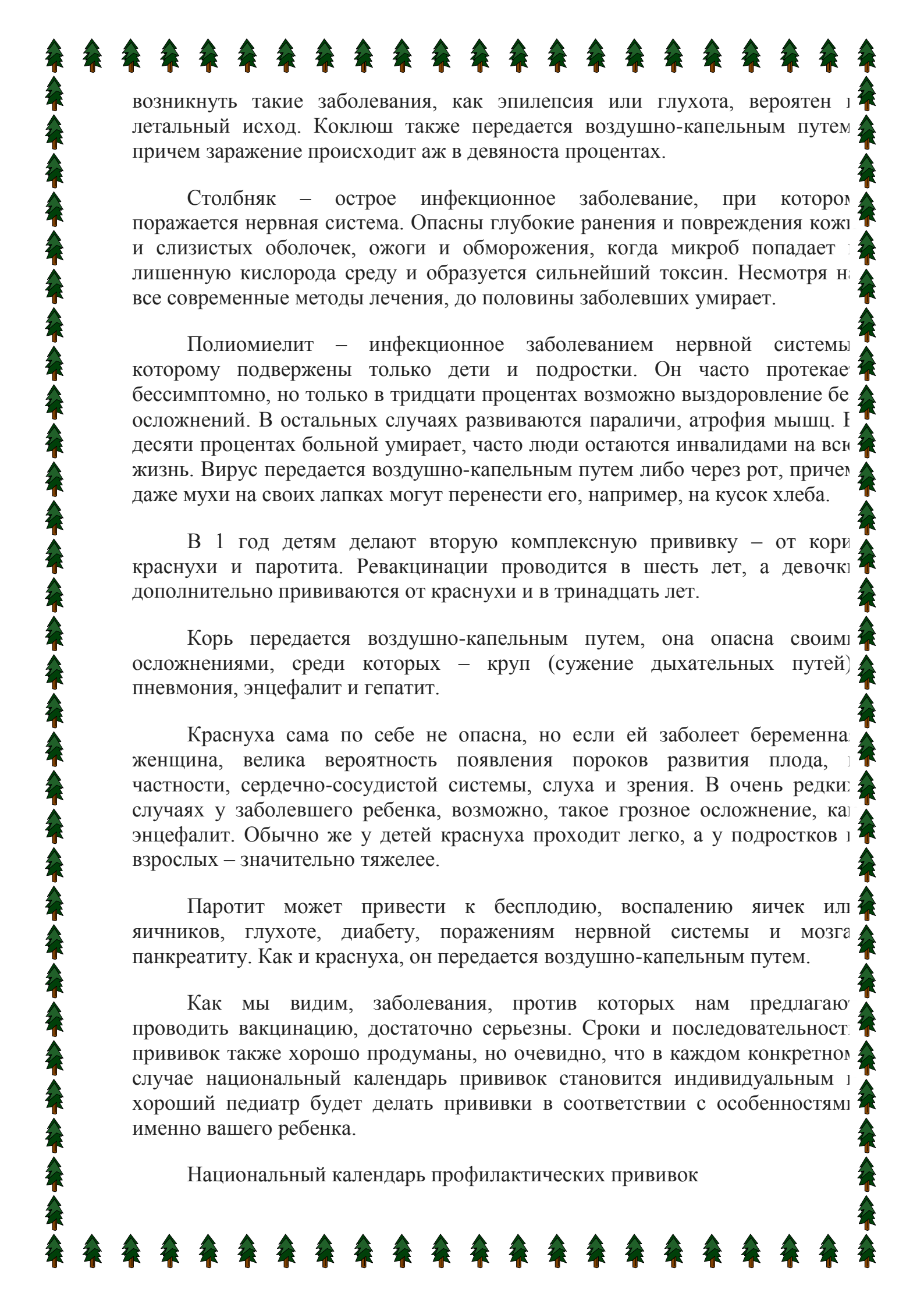
В течение двенадцати часов после рождения ребенку делается первая прививка — гепатит В. Это неизлечимое инфекционное заболевание печени, которое у новорожденных протекает практически бессимптомно и приводит либо к носительству вируса, либо к хроническому заболеванию, вызывающему рак и цирроз. Повторная вакцинация ожидается малыша в три месяца и шесть месяцев.

В возрасте от трех до семи дней проводится вакцинация против туберкулеза — БЦЖ. Туберкулез — хроническая бактериальная инфекция, передающаяся при длительном контакте воздушно-капельным путем. Вакцина против него, хотя и не предупреждает заражение, практически исключает тяжелые формы болезни, которые плохо поддаются терапии. Ревакцинация необходима в семь и четырнадцать лет.

В три месяца детям делают первую комплексную прививку — против дифтерии, коклюша, столбняка и полиомиелита. В четыре с половиной, шесть, восемнадцать месяцев проводится ревакцинация против этих четырех заболеваний. Полиомиелит требует третьей прививки в двадцать месяцев и четвертой — в четырнадцать лет. В семь и четырнадцать лет детей прививают от дифтерии и столбняка, а в дальнейшем взрослые должны делать ревакцинацию от этих болезней каждые десять лет.

Что представляют из себя эти заболевания? Дифтерия — смертельно опасная инфекция, при которой воспаляется горло и дыхательные пути, происходит тяжелая интоксикация всего организма. При осложнениях поражаются сердце, почки, нервная система, происходит отек горла, нарушается дыхание. Это заболевание передается воздушно-капельным путем.

Коклюш — бактериальная инфекция, поражающая дыхательные пути. Она особенно опасна для детей до двух лет, у которых часто развиваются осложнения в легких, нервной системе и даже головном мозге, могут



возникнуть такие заболевания, как эпилепсия или глухота, вероятен и летальный исход. Коклюш также передается воздушно-капельным путем, причем заражение происходит аж в девяноста процентах.

Столбняк – острое инфекционное заболевание, при котором поражается нервная система. Опасны глубокие ранения и повреждения кожи и слизистых оболочек, ожоги и обморожения, когда микроб попадает в лишенную кислорода среду и образуется сильнейший токсин. Несмотря на все современные методы лечения, до половины заболевших умирает.

Полиомиелит – инфекционное заболевание нервной системы, которому подвержены только дети и подростки. Он часто протекает бессимптомно, но только в тридцати процентах возможно выздоровление без осложнений. В остальных случаях развиваются параличи, атрофия мышц. В десяти процентах больной умирает, часто люди остаются инвалидами на всю жизнь. Вирус передается воздушно-капельным путем либо через рот, причем даже мухи на своих лапках могут перенести его, например, на кусок хлеба.

В 1 год детям делают вторую комплексную прививку – от кори, краснухи и паротита. Ревакцинация проводится в шесть лет, а девочки дополнительно прививаются от краснухи и в тринадцать лет.

Корь передается воздушно-капельным путем, она опасна своими осложнениями, среди которых – круп (сужение дыхательных путей), пневмония, энцефалит и гепатит.

Краснуха сама по себе не опасна, но если ей заболит беременная женщина, велика вероятность появления пороков развития плода, в частности, сердечно-сосудистой системы, слуха и зрения. В очень редких случаях у заболевшего ребенка, возможно, такое грозное осложнение, как энцефалит. Обычно же у детей краснуха проходит легко, а у подростков и взрослых – значительно тяжелее.

Паротит может привести к бесплодию, воспалению яичек или яичников, глухоте, диабету, поражениям нервной системы и мозга, панкреатиту. Как и краснуха, он передается воздушно-капельным путем.

Как мы видим, заболевания, против которых нам предлагают проводить вакцинацию, достаточно серьезны. Сроки и последовательность прививок также хорошо продуманы, но очевидно, что в каждом конкретном случае национальный календарь прививок становится индивидуальным, и хороший педиатр будет делать прививки в соответствии с особенностями именно вашего ребенка.

Национальный календарь профилактических прививок

Возраст	Российский календарь прививок
Первые 12 часов жизни.	Гепатитная В (1)*
3 – 7 дней	Туберкулезная (1)
1 мес.	Гепатитная В (2)
3 и 4,5 мес.	Дифтерийно – коклюшно – столбнячна (1,2), полиомиелитная (1,2). Против гемофильной инфекции (1,2)**
6 мес.	Дифтерийно – коклюшно – столбнячна (3), полиомиелитная (3). Против гемофильной инфекции (3) Гепатитная В (3)
12 мес.	Краснушная (1) Коревая (1) Паротитная (1)
18 мес.	Дифтерийно – коклюшно – столбнячна (4), полиомиелитная (4). Против гемофильной инфекции (4)
20 мес.	Полиомиелитная (5).
6 лет	Краснушная (2) Коревая (2) Паротитная (2)
7 лет	Туберкулезная (инфицированным) (2) Дифтерийно – столбнячная (1)
13 лет	Краснушная (не привитым и не болевшим девочкам) (1) Гепатитная В (ранее не привитым) (1,2,3)
14 лет	Туберкулезная (неинфицированным и не привитым в 7 лет) (2) Дифтерийно – столбнячная (2) Полиомиелитная (6).
Взрослые	Дифтерийно – столбнячная (каждые 10 лет)



Взрослым и детям по эпидпоказаниям	Гриппозная
	Пневмококковая
	Менингококковая
	Гепатитная
	Брюшнотифозная

\* - номер в скобках обозначает порядковый номер прививки

\*\* - вакцинация против гемофильной инфекции рекомендована к проведению у детей первого года жизни информационным письмом Минздрава РФ.